

# Meny Vanda, skolor



## Måndag 25.3.2019

*Lunch: Chili con carne på kycklingfärs G L M VS, Fullkornsrís G L M, sallad*  
*Vegetarisk: Wok med ekologisk tofu och grönsaker G L M VS A Veg*

## Tisdag 26.3.2019

*Vegetarisk: Korngrynsgröt L A, saftsoppa G L M Veg, bröd, ost, grönsak, frukt*

## Onsdag 27.3.2019

*Lunch: Kalkon- och pastalåda L A, sallad*  
*Vegetarisk: Ost- och pastagryta med tomat L A,*

## Torsdag 28.3.2019

*Lunch: Asiatisk lax och sejsoppa, bröd, ost, grönsak, frukt*  
*Vegetarisk: Lins- och grönsakssoppa*

## Fredag 29.3.2019

*Lunch: Köttbullar L M A, potatismos G L A, brunsås L A, sallad*  
*Vegetarisk: Rödbetskroetter G L M Veg*

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölfri A = Innehåller allergen*  
*VS = Innehåller färsk vitlök*



# Meny Vanda, skolor



## Måndag 1.4.2019

*Lunch: Bolognesesås G L M VS A, pasta, salladsbord*

*Vegetarisk: Grönsaker i sojasås G L M VS A VEG*

## Tisdag 2.4.2019

*Lunch: Rotsakslåda med fisk G L A, salladsbord*

*Vegetarisk: Grönsaksfrestelse G L A*

## Onsdag 3.4.2019

*Lunch: Kyckling- och grönsakssoppa G L M, bröd, ost, grönsak, frukt*

*Vegetarisk: Soppa med ekologisk tofu och grönsaker G L M A VEG*

## Torsdag 4.4.2019

*Vegetarisk: Quorn- och makaronilåda L A, ketchup, salladsbord*

*Vegetarisk: Bondbönsfrestelse G L A*

## Fredag 5.4.2019

*Lunch: Ugnskorv G L M A, potatismos G L A, sallad*

*Vegetarisk: Rotsaksbiffar G L M A Veg*

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri A = Innehåller allergen*

*VS = Innehåller färsk vitlök*





## **Måndag 8.4.2019**

*Lunch: Kycklingsås Kung Po G L M VS A, fullkornsris L M A, salladsbord*  
*Vegetarisk: Grönsaksgryta med spenat L M VS A VEG*

## **Tisdag 9.4.2019**

*Lunch: Tonfisk- och pastalåda L A, salladsbord*  
*Vegetarisk: Trädgårdsmästarens spagettilåda L M A VEG*

## **Onsdag 10.4.2019**

*Lunch: Maletkött- och grönsakssoppa G L M, mjukt bröd, ost, grönsak, frukt*  
*Vegetarisk: Morotspuresoppa G L A VEG*

## **Torsdag 11.4.2019**

*Vegetarisk: Spenatplättar L A, lingonsylt, ost- och pastasallad L A, salladsbord*  
*Vegetarisk: Morotplättar LA*

## **Fredag 12.4.2019**

*Lunch: Kycklingfrestelse G L A, sallad*  
*Vegetarisk: Bondbön- och potatislåda G L A*

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölfri A = Innehåller allergen*  
*VS = Innehåller färsk vitlök*





## **Måndag 15.4.2019**

*Lunch: Maletköttsås G L A, fullkorns ekospaghetti, salladsbord*  
*Vegetarisk: Kikärts- och grönsaksstuvning G L M VEG*

## **Tisdag 16.4.2019**

*Lunch: Gul kalkonsoppa G L A, bröd, ost, grönsak, frukt*  
*Vegetarisk: Ekologisk batatpurésoppa G L A*

## **Onsdag 17.4.2019**

*Lunch: Fiskbullar G L M A, tartarsås G L A, potatis, salladsbord*  
*Vegetarisk: Rotsaksbiffar G L M VEG*

## **Torsdag 18.4.2019**

*Lunch: Indisk kokoscycling, fullkornsris L M A, salladsbord, aprikoskvarv*  
*Vegetarisk: Grönsaksås*

## **Fredag 19.4.2019**

Glad Påsk!

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri A = Innehåller allergen*  
*VS = Innehåller färsk vitlök*





## **Måndag 22.4.2019**

Glad Påsk!

## **Tisdag 23.4.2019**

*Lunch: Köttfärsfrestelse G L A, salladsbord*

*Vegetarisk: Grönsaksfrestelse G L A*

## **Onsdag 24.4.2019**

*Lunch: Fisksoppa, bröd, ost, grönsak, frukt*

*Vegetarisk: Ekologisk vegetarisk ärtsoppa G L M A VEG*

## **Torsdag 25.4.2019**

*Vegetarisk: Ekologisk chili con vege G L M A VEG, fullkornsris, salladsbord*

*Vegetarisk: Grönsaks- och ostsås G L A*

## **Fredag 26.4.2019**

*Lunch: Kycklingbullar L M A VS, currysås L A, potatis, salladsbord*

*Vegetarisk: Grönsakskroetter G L M VS VEG*

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölfri A = Innehåller allergen*

*VS = Innehåller färsk vitlök*



# Meny Vanda, skolor



## Måndag 29.4.2019

*Lunch: Kyckling i basilikasås G L VS A, fullkornsris G L M, salladsbord*  
*Vegetarisk: Soja-grönsaksbolognese G L M A VEG*

## Tisdag 30.4.2019

*Lunch: Spröda fiskbitar A L M, remouladsås A G L M, klyftpotatis*  
*Vegetarisk: Grönsaksclubbor*

## Onsdag 1.5.2019

*Glada Vappen!*

## Torsdag 2.5.2019

*Lunch: Korvsoppa G L M, bröd, ost, grönsak, frukt*  
*Vegetarisk: Palstenackspurésoppa L M A VEG*

## Fredag 3.5.2019

*Lunch: Köttmakaronilåda L M VS A, ketchup, salladsbord*  
*Vegetarisk: Bondbön- och makaronilåda L A*

*VL = Laktosfattig L = Laktosfri G = Glutenfri M = Mjölkfri A = Innehåller allergen*  
*VS = Innehåller färsk vitlök*

