

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 3 14.1–18.1	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Rökt laxsås L ÄF Kokt potatis M G  Sallad	Mifu-grönsakssås L G Kokt potatis M G  Sallad
TIS. Vegetarisk dag	Spenatsoppa L Ägg Fullkornsrågbröd Råkostbit Frukt	Blomkålssoppa med ost L G Ägg Fullkornsrågbröd Råkostbit Frukt
ONS.	Kycklingfrestelse L G  Sallad	Grönsaksfrestelse L ÄF G  Sallad
TORS.	Korvsås M ÄF UG Kokt potatis M G  Sallad	Sojaknackorvssås M Kokt potatis M G  Sallad
FRE.	Låda på köttfärs och skivad potatis M ÄF UG G  Sallad	Grekisk grönsaksgratäng  L ÄF G  Sallad

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 4 21.1–25.1	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Hovibroilersås L G Fullkornsris M G  Sallad	Hovigrönsakssås L G Fullkornsris M G  Sallad
TIS.	Soppa med två sorters fisk M G Rågruta Ost Råkostbit Frukt	Sojakrossoppa L G Rågruta Ost Råkostbit Frukt
ONS.	Makaronilåda L UG Tomatketchup M G  Sallad	Vetekross- makaronilåda L  Sallad
TORS.	Mannagrynsgröt L Bärsoppa M G Mjukt bröd Råkostbit Frukt	Batatpurésoppa L G Mjukt bröd Hummuspålägg M G VEG Råkostbit Frukt
FRE.	Husets dag  Husets salladsbord	Husets dag  Husets salladsbord

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 5 28.1–1.2	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Klassisk köttfärssås M ÄF UG Fullkornspasta M  Sallad	Bön-grönsakssås med tomat M ÄF G VEG Fullkornspasta M  Sallad
TIS.	Skolelevens hönsoppa L G Rågbröd Ost Råkostbit Frukt	Skolelevens grönsakssoppa på Mifu L G Rågbröd Ost Råkostbit Frukt
ONS.	Skinkfrestelse L ÄF G  Sallad	Soja-grönsakssås med tomat M G VEG  Sallad
TORS. Vegetarisk dag	Vegetarisk bolognese M VEG Fullkornspasta M  Sallad	Italiensk grönsakssås L G Fullkornspasta M  Sallad
FRE.	Mandelfisk L ÄF Kokt potatis  Sallad	Kikärts-kokosgryta M G VEG Kokt potatis  Sallad

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 6 4.2–8.2.	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Laxsås med tomat  L ÄF G Kokt potatis M G  Sallad	Vegetarisk sås a la medelhavet  L ÄF G Kokt potatis M G  Sallad
TIS.	Korngrynsgröt L Blåbärssoppa M G Bröd Ost Råkostbit Frukt	Indisk grönsakssoppa  M G VEG Bröd Ost Råkostbit Frukt
ONS.	Broiler-pastagrätäng L ÄF  Sallad	Spenatgrönsakspasta L ÄF  Sallad
TORS.	Klar fisksoppa M G Bröd Grynost-äggsmör Råkostbit Frukt	Grönsakssoppa med ost L ÄF G Bröd Grynost-äggsmör Råkostbit Frukt
FRE.	Husets dag	Husets dag

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 7 11.2–15.2	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Solig broilersås L ÄF G Fullkornskorn  Sallad	Solig grönsakssås L G Fullkornskorn  Sallad
TIS.	Tonfisklasagnette L ÄF  Sallad	Grönsakslasagnette med soja L  Sallad
ONS.	Köttfärssoppa med tomat M G Flerkornsbröd Ost Råkostbit Frukt	Sojakrossoppa M G Flerkornsbröd Ost Råkostbit Frukt
TORS. Vändagens önskelunch	Fisknuggets K KM Raitasås L G Potatis Sallad Hallonmunk LL	Vegetariska pinnar M ÄF VEG Raitasås L G Potatis Sallad Hallonmunk LL
FRE.	Ugnskorv L G Potatismos L G Sallad	Grönsaksbiffar LL Potatismos L G Sallad

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 8 18.2–22.2	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	SPORTLOV	
TIS.		
ONS.		
TORS.		
FRE.		

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)

## MATSEDEL FÖR LÅGSTADIERNA

VECKA 9 25.2–1.3	LUNCH	VEGETARISK LUNCH
MÅN.	Sås med två sorters fisk L ÄF Kokt potatis  Sallad	Grönsaksgryta M G VEG Kokt potatis  Sallad
TIS.	Knackkorvssoppa M ÄF G Fullkornsrågbröd Råkostbit Frukt	Sojaknackkorvssoppa M G Fullkornsrågbröd Råkostbit Frukt
ONS.	Kycklingfrestelse L G  Sallad	Grönsaksfrestelse L ÄF G  Sallad
TORS. Vegetarisk dag	Mifu- grönsakssås M ÄF UG Fullkornspasta  Sallad	Vegetarisk bolognese VEG Fullkornspasta  Sallad
FRE.	Köttbullar M ÄF Potatismos L G Sallad	Grönsaksbullar M G Potatismos L G Sallad

Beteckningar för specialkost: LL=låglaktos, L=laktosfri, M=mjölkfri, G=glutenfri ÄF=äggfri UG= utan griskött, VEG =vegansk



Det serveras alltid mjölk, knäckebröd och vegetabiliskt margarin. Vi reserverar oss för ändringar i matsedeln. Närmare produktinformation fås av köket.

Elantovägen 3, 01510 Vanda • växel (09) 839 11 • [www.vantti.fi](http://www.vantti.fi)